



Lær Brettseiling!

Høstmodul trening starter 22. August 2010

Dere som har gjennomført nybegynnerkurs er hjertelig velkommen til å fortsette på en av våre treningsgrupper til høsten!

Vi tilbyr 2 alternativer for dere som har deltatt på NB modul denne våren for trening høst 2010:

1. **Forstette på nybegynner modul (NB).** Trening 1 dag i uken og på KNS skolebrett slik som i dag. Pris: 1 750,-
2. **Starte på viderekommende modul (VK).** Trening 2 dager i uken (Mandag og Onsdag + tirsdaysseilas for de som vil. Må ha eget utstyr. Pris: 1 750,-

For NB er det 7 treningsdager samt oppstartsdag. For VK er det 14 treningsdager samt mulighet for å delta på samlinger hvor treneravgift er inkludert. Oppstart VK/NB i uke 34.

Påmelding og priser

Kursmodul:	Dager:	Start:	Pris:*
Nybegynner Brett Høst *	Ma/On eller Tor 18.00 – 20.00	Oppstart 22/8	1750,-
Vidregående på eget utstyr	Ma 17:30–20:15 og On 17.30 – 20.15	kl. 11.00 til 16.00	1750,-

**pris inklusive leie av brett, drakt, seilvest og sko*

Påmelding:

- Nybegynner modul høst: Mail til: thomas.foyen@trebuchet.no, Thomas Føyen tlf: 952 45 599
- Viderekommende modul høst: Mail til: sigurd.solheim@eocp.com Sigurd Solheim tlf: 913 73 737

Det er begrenset plasser for NB til ca 8 seilere per dag – first come first serve

Vi ber innstendig om at dette må være med av info når dere melder dere på via mail:

1. Treningsmodul (NB eller VK)
2. Fornavn og etternavn for deltaker
3. Ønsket treningsdag (kun for NB) og alternativ treningsdag om ønsket dag ikke kan innfris
4. Navn til foresatte
5. Mail adresse til foresatte
6. Postadresse til forsatte
7. Telefonnummer til foresatte

Siste frist for påmelding er 10. August

Foreldregruppen brett ved:

Sivert Kalvik

Sigurd Solheim

Thomas Føyen