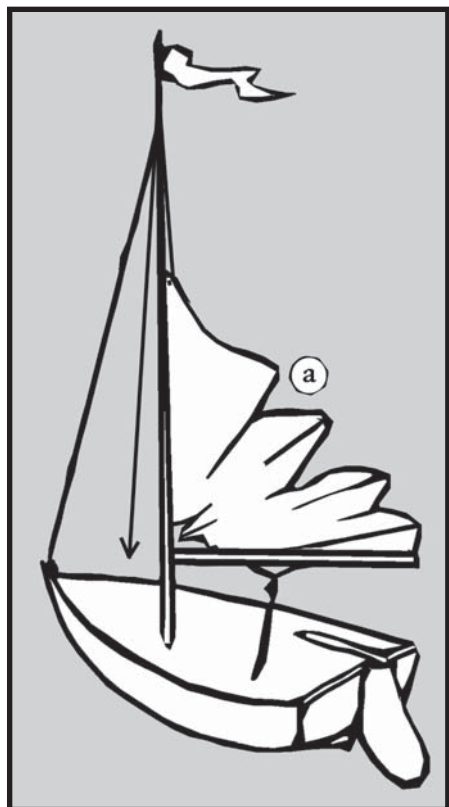


bommen. Fokkeskjøtet og storseilskjøtet brukes for å stramme inn, eller slakke ut på seilene ettersom vinden kommer skrått forfra, fra siden eller skrått bakfra.



Storseilet

Start med å feste seilet på bommen. Hvis det er et spor langs bommen, fører du seilet inn i sporet, hvis det ikke er spor på masten skal dette seilet kun festet foran (halsen) og bak (bomuthal)

Pass på at seilet er helt løst / slakt langs bommen, ikke stram bomuthal.

Se etter at fallet ikke er tvunnet. Fest det i toppen av seilet.

Se etter at seilet ikke har tvinn. Sjekk at seilet har spiler. Det er lurt å passe på at spilene sitter ordentlig festet

og at disse er riktig tredd i spileposen før heising av seil. Spiler kan lett knekke eller skli ut av posen.

Start med å føre seilet inn i sporet på masten. Seilet har enten et mastelik eller hemper med sleder som skal inn i sporet.

Tauet man heiser seilet med kalles fall. Heis fallet og fest det med pålestikk.

Er man to personer, er det en fordel at en "mater" fører seilet inn i sporet på masten (mastemann) og at en heiser. ("vinsjedorilla")

Heis seilet helt til toppen, de fleste master har et merke i toppen som forteller deg når seilet er heist helt opp.

NB! Det er alltid lettere å slakke et seil, enn å stramme.

Fokken

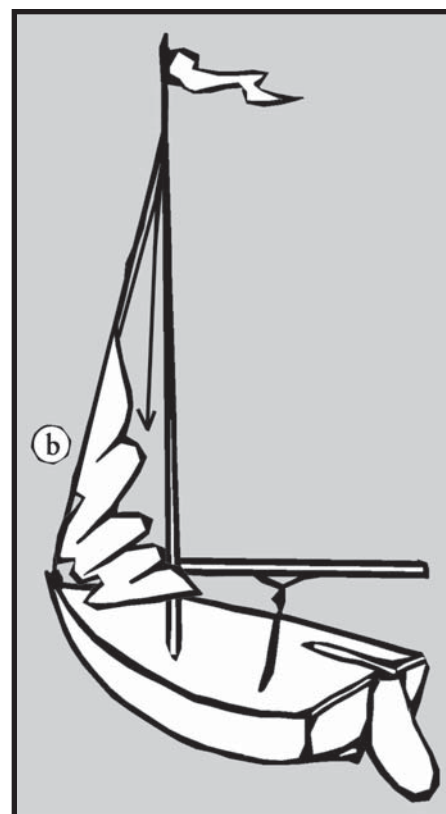
Fest fokken i baugen med en sjakkell. (foran på båten)

Knyt på og tre i fokkeskjøtene, skjøtene festet med pålestikk (så liten knop som mulig) i skjøtepunkt, maljen bak på fokken. (noen bruker en sjakkell)

Husk på stoppknoper i endene på skjøtene, åttetallsknop.

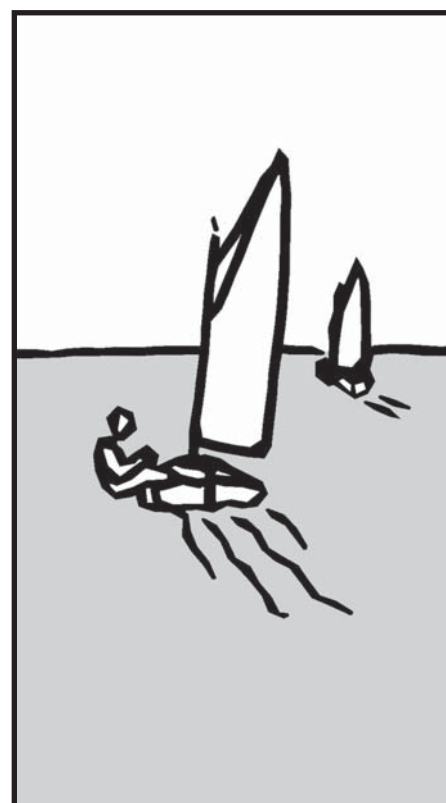
Sjekk at fallet løper fritt og ikke har tvinn rundt forstaget. Fest fokkefallet i toppen av fokka med et pålestikk eller sjakkell.

Hvis forstaget har en forstagsprofil skal seilet føres



inn i profilen og heises. Har seilet hemper festet disse på forstaget før seilet heises. Pass på at seilet ikke er vridd.

Utdrag fra boken «Lær å



seile» fra Flyt Forlag.