

Dere vil lære:

Å stoppe

- 1) Slippe ut skjøtet
- 2) Styre opp i vindøyet

Vindøye

Når vi legger oss midt imot vinden vil vi ligge stille med blafrende seil

Skjøtet: det er tauet som vi styrer seilet med – det kalles for et skjøte fordi armen vår ikke er lang nok og vi må skjøte på armen for å rekke ut til seilet

Trimme seil på:

Kryss:

Stramme seil, bom over hjørnet av båten

Slør = vinden rett inn fra siden = vinden tvers = slakke ut til det blafrer, stramme litt inn igjen

Lens, = medvind = slippe seilene helt ut, en passe på å ha fylte seil

Så da vet dere hva dere kan spørre om

Huskeliste:

Sett navn på drikkeflaske, vest, tøy, bag osv

VEST

Drikkeflaske

Tøy som tåler vind og litt vann, splash (type lett regnjakke/vindjakke el lign)

Sko joggesko/ fritidssko

Husk at dette blir en lang dag med mye aktivitet – så det er deilig med ekstra mat, vannflaske og frukt.

Alle bør ha egen vest, men har du glemt vest får du låne.

Skift kan være lurt da de kan bli våte.

Klær:

Klær etter vær.

Det er lurt med en fritidssko som har gummisåle som gir et feste i båten. Jakke og bukse som kan tåle litt vind og litt vann.

Lue er alltid deilig